

# 陕西省红十字会文件

陕红发〔2021〕7号

---

## 关于开展心肺复苏（CPR+AED） 培训课程的通知

各设区市红十字会、韩城市红十字会：

根据总会救护工作部署及公众培训需求，省会决定开展心肺复苏（CPR+AED）培训课程。现将《关于设立心肺复苏培训课程的函》（中红赈函〔2020〕248号）转发你们，请认真学习，并按照相关规范和要求开展工作。

- 附件：1. 《关于设立心肺复苏培训课程的函》（中红赈函〔2020〕248号）  
2. 心肺复苏（CPR+AED）培训课程相关要求（试行）



(联系人: 张元菊      联系电话: 029-86514277)

# 中国红十字会总会

中红赈函〔2020〕248号

## 关于设立心肺复苏培训课程的函

各省、自治区、直辖市红十字会，新疆生产建设兵团红十字会，铁路系统红十字会：

为进一步加强应急救护培训标准化建设与课程建设，满足公众培训需求，在《关于印发〈中国红十字会应急救护培训标准化工作手册（试行）〉的通知》（中红办字〔2016〕1号）基础上，总会新增设了心肺复苏（CPR+AED）培训课程。相关要求见附件，未尽事项参照救护员培训要求。

附件：心肺复苏（CPR+AED）培训课程相关要求（试行）

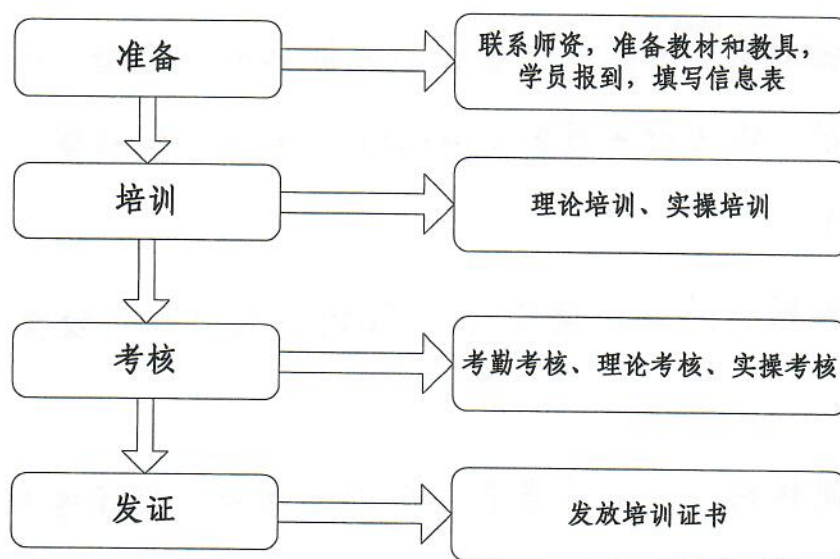
中国红十字会总会赈济救护部

2020年12月23日

## 附件 2

# 心肺复苏（CPR+AED）培训课程相关要求 (试行)

## 一、培训流程



## 二、培训要求

### (一) 主办单位

各级红十字会。

### (二) 班主任职责

每期培训班设班主任1名，负责组织培训、准备教材和教具、培训现场会务及记录考勤等，协助培训师完成考核。

### (三) 培训师要求

培训师为在各级红十字会注册的师资，着装要带有明显的红十字标志。

#### (四) 学员要求

年满16周岁及以上，身体健康，或健康状况不影响学习。

#### (五) 教学大纲

心肺复苏(CPR+AED)培训采用统一的教学大纲(附件1)。

#### (六) 培训材料

1. 教材:《心搏骤停救生技术——CPR与AED应用手册》(中国红十字会总会、中国红十字会总会训练中心编著,科学技术文献出版社)或《救护员》(中国红十字会总会编著,人民卫生出版社)。

2. 培训器材:成人模拟人、AED训练机以及呼吸膜、呼吸面罩等。

3. 其他材料:学员信息表、培训考勤表、理论考核试卷、实操考核表等(附件2~5)。

#### (七) 培训场地

培训场地要有红十字标志,体现红十字特色。面积能够满足培训空间需求,人均面积不少于 $2\text{m}^2$ ,配有桌椅、电脑和投影仪等培训设施。

#### (八) 培训师和教具配比

实操练习时,培训师与学员的比例为1:10,成人模拟人、AED训练机与学员的比例为1:5。

### 三、考核与证书

## （一）考核

1. 学员考勤考核、理论考核和实操考核合格后，可取得心肺复苏（CPR+AED）培训证书（以下简称“培训证书”）。

2. 学员有缺勤时不能取得培训证书。

3. 理论考核采用闭卷形式，包括10道单选题，考核时间5分钟，考核成绩80分及以上为合格，不合格的给予一次补考机会，补考仍不合格的不能取得培训证书。

4. 实操考核包括成人心肺复苏操作和AED使用两个部分。不合格的给予一次补考机会，补考仍不合格的不能取得培训证书。

## （二）心肺复苏（CPR+AED）培训证书

1. 培训证书采用统一式样，由组织培训的红十字会统一印制、盖章（附件6）。

### 2. 证书编码

证书编码一共21位，1~6位为培训红十字会所在地行政区划代码（可在国家民政部网站查询），新疆生产建设兵团的编码为660000，7~8位为培训年份代码，9~12位为证书持有者出生年份，13位为证书持有者性别代码（1为男性，2为女性），14~15位为证书类别编码“32”，后6位为证书的流水号码。

## 四、档案管理

培训相关材料按照要求归档管理，纸质考勤表、理论考核试卷、实操考核表等相关资料至少保存三年。各级红十字会财

政审计、项目管理、档案管理另有要求的，以相关要求为准。

- 附件：
1. 心肺复苏（CPR+AED）培训课程教学大纲
  2. 学员信息表
  3. 培训考勤表
  4. 理论考核试卷
  5. 实操考核表
  6. 心肺复苏（CPR+AED）培训证书式样
  7. 成人心肺复苏（CPR+AED）操作技能表

# 心肺复苏 (CPR+AED) 培训课程教学大纲

## 一、培训目标

经过培训使学员掌握成人心肺复苏操作和自动体外除颤器 (AED) 的使用, 了解儿童和婴儿心肺复苏操作。

## 二、培训方法

课堂讲授、操作示范与实操练习等。

## 三、培训学时

4 学时 (每学时 45 分钟), 共计 180 分钟。

## 四、培训内容及时间分配

教师可以根据实际情况安排教学顺序, 但培训内容及时间分配不变。

培训单元	教学内容	方法	时间 (分钟)
课程介绍 (3 分钟)			
欢迎与介绍	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 欢迎和介绍<ul style="list-style-type: none"><li>● 教师和学员分别做自我介绍, 并将学员分组</li></ul></li><li>2. 介绍课程目标<ul style="list-style-type: none"><li>● 了解心肺复苏概念和意义</li><li>● 掌握成人心肺复苏操作和 AED 的使用</li><li>● 了解儿童和婴儿心肺复苏操作</li></ul></li><li>3. 介绍考核要求</li><li>4. 介绍安全预防措施<ul style="list-style-type: none"><li>● 在培训期间遵循有关卫生措施</li><li>● 介绍培训环境, 说明洗手间、紧急出口的位置</li></ul></li><li>5. 发放培训用品</li></ol>	讲授	3
理论和操作示范 (47 分钟)			
心肺复苏概述	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 通过视频、图片、数据或案例等形式导入课程</li><li>2. 心搏骤停概念、识别及原因</li><li>3. 心肺复苏定义</li></ol>	讲授	15



	4. 心搏骤停生存链 5. 现场实施心肺复苏的重要意义		
评估和呼救	1. 确认现场环境安全, 做好自我防护 2. 判断意识的方法 3. 检查呼吸的方法 4. 呼救	讲授 示范	8
胸外按压	胸外按压的方法	讲授 示范	5
开放气道和人工呼吸	1. 观察异物及取异物的方法 2. 开放气道的方法 3. 人工呼吸的方法	讲授 示范	5
心肺复苏相关要求	1. 以 30:2 的比例循环实施胸外按压和人工呼吸 2. 高质量心肺复苏的标准 3. 每 5 组 (约 2 分钟) 评价心肺复苏效果 4. 心肺复苏有效指征及终止条件	讲授	4
AED 使用	AED 的操作方法	讲授 示范	5
心肺复苏特殊情况	1. 单纯胸外按压的心肺复苏 2. 双人心肺复苏 3. 儿童和婴儿心肺复苏	讲授	5
理论考试 (5 分钟)			
实操练习 (90 分钟)			
实操练习	学员在培训师指导下进行 CPR+AED 实操练习	实操 练习	90
实操考核 (30 分钟)			
实操考核	每人约 3 分钟, 实施 2 组心肺复苏后使用 AED, 电击除颤后再实施 2 组心肺复苏, 一共 4 组	实操 考核	30
总结 (5 分钟)			
课程总结	1. 总结课程主要内容 2. 颁发证书	讲授	5

## 心肺复苏 (CPR+AED) 培训课程学员信息表

证书编号:

发证日期:      年    月    日

姓 名		性 别		出生年月		照片
证件类型		证件号码				
工作单位						
文化程度				职 业		
联系地址				电 话		
电子邮箱				培训日期	年    月    日	
发证红会	红十字会					
<b>考 核 情 况</b>						
项 目	理论考核	实操考核			考 勤	
成 绩						
主 考						
是否愿意成为红十字救护志愿者		是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>				

# 心肺复苏 (CPR+AED) 培训课程考勤表

( \_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 第\_\_期)

序号	姓名	签字	序号	姓名	签字

## 心肺复苏 (CPR+AED) 培训课程理论考核试卷

姓名: \_\_\_\_\_ 得分: \_\_\_\_\_ 考核教师 (签名): \_\_\_\_\_

### 单选题 (每题 10 分)

- ( C ) 1. 下列哪一项不是识别心搏骤停患者的依据?  
A. 意识丧失      B. 呼吸停止      C. 瞳孔缩小
- ( B ) 2. 抢救心搏骤停患者的黄金时间是:  
A. 1~3 分钟      B. 4~6 分钟      C. 8~10 分钟
- ( C ) 3. 关于检查呼吸, 下列叙述错误的是:  
A. 用“听、看、感觉”的方法检查呼吸  
B. 俯卧位的患者, 应先将其翻转为仰卧位再检查呼吸  
C. 叹息样呼吸属于正常的呼吸
- ( C ) 4. 为成人实施心肺复苏时, 胸外按压的频率是:  
A. 60~80次/分钟      B. 80~100次/分钟      C. 100~120次/分钟
- ( C ) 5. 为成人实施心肺复苏时, 胸外按压深度为:  
A. 约4厘米      B. 约5厘米      C. 5~6厘米
- ( B ) 6. 关于心肺复苏操作, 下列叙述错误的是:  
A. 两手掌根重叠  
B. 以髌关节为支点, 利用肩膀的力量垂直向下按压  
C. 腕、肘、肩关节成一条直线, 无弯曲
- ( B ) 7. 对成人实施心肺复苏时, 胸外按压与人工呼吸的比例为:  
A. 15: 1      B. 30: 2      C. 15: 2
- ( C ) 8. 关于高质量心肺复苏的要求, 下列叙述错误的是:  
A. 保证每次按压后胸廓完全回复原状  
B. 尽量减少胸外按压的中断  
C. 尽可能加大吹气量
- ( B ) 9. 关于终止现场心肺复苏的条件, 下列叙述错误的是:  
A. 患者恢复自主呼吸及心跳  
B. 现场取来 AED  
C. 现场救护环境危险需转移
- ( C ) 10. 在抢救心搏骤停患者时, 如果有人取来了 AED, 施救者应当怎么做?  
A. 为提高除颤成功率, 在电击前先进行 2 分钟左右的胸外按压, 再快速除颤  
B. 暂停胸外按压, 优先安装和使用 AED 除颤  
C. 坚持胸外按压, 待 AED 安装完成后, 快速除颤

# 心肺复苏 (CPR+AED) 培训课程实操考核表

姓名: \_\_\_\_\_

## 心肺复苏实操考核

评估和呼救	<input type="checkbox"/> 确认现场环境安全, 做好自我防护 <input type="checkbox"/> 判断意识 <input type="checkbox"/> 检查呼吸 <input type="checkbox"/> 呼救并取得 AED
胸外按压	<input type="checkbox"/> 掌根放在胸部正中、两乳头连线水平, 即胸骨下半部 <input type="checkbox"/> 肘关节伸直, 上半身前倾, 以髋关节为轴, 垂直向下按压 <input type="checkbox"/> 按压频率 100~120 次/分钟 <input type="checkbox"/> 按压深度 5~6 厘米 <input type="checkbox"/> 每次按压后胸廓完全回复原状 <input type="checkbox"/> 避免按压中断
开放气道	<input type="checkbox"/> 观察异物和异物取 <input type="checkbox"/> 仰头举颏法打开气道
人工呼吸	<input type="checkbox"/> 吹气约 1 秒钟 <input type="checkbox"/> 可见胸廓隆起 <input type="checkbox"/> 连续 2 次吹气
评 估	<input type="checkbox"/> 检查呼吸 <input type="checkbox"/> 检查脉搏
循环胸外按压和人工呼吸	<input type="checkbox"/> 按压/吹气比 30: 2 <input type="checkbox"/> 给予 30 次高质量按压 <input type="checkbox"/> 给予 2 次人工呼吸

## AED 实操考核

AED 操作	<input type="checkbox"/> 打开电源开关 <input type="checkbox"/> 正确贴电极片 <input type="checkbox"/> 示意不要接触患者, 以分析心律 <input type="checkbox"/> 如建议电击除颤, 再次示意不要接触患者 <input type="checkbox"/> 按“电击”键除颤 <input type="checkbox"/> 除颤后立即开始胸外按压
--------	---

- 学员成功完成每个操作后, 在其旁的方框中打√。
- 评估和呼救, 在练习环节中考核。
- 如学员未成功完成所有步骤, 则考核不合格, 需要补考。


考核成绩:  通过     不通过, 需补考

考核教师 (签名): \_\_\_\_\_ 考核日期: \_\_\_\_\_

# 心肺复苏（CPR+AED）培训证书式样

(大小: 8.6cm × 5.4cm)

## 正面

心肺复苏（CPR+AED）培训证书	
Certificate for CPR & AED	
姓名 Name	性别 Gender
身份证号 ID Card No.	
发证日期 Issued on	
 中国红十字会 Red Cross Society of China	编号 Serial Number

## 背面

持证说明	
Note for Certificate	
1. 依照《中华人民共和国红十字会法》培训及考核合格，获得此证。 1 This certificate is issued in accordance with Law of the People's Republic of China on the Red Cross Society.	
2. 持证者每3年参加一次复训。 2. Refresher trainings are required every 3 years.	
发证单位 Issued by	